



**Rene Mihal**

Choreograph, Int. Groupfitness Presenter, Ausbilder für diverse Groupfitnesskonzepte



## COOL KIDS DANCE

**Altersgruppe:** 6-10 Jahre

**Ziele:** Förderung der koordinativen Fähigkeiten  
Herz-Kreislauf-Training im Jungendalter  
Förderung von Takt- und Rhythmusgefühl  
Raumorientierung  
Sozialverhalten

**Inhalte** Cool Dance Kids (bis 10J)  
Choreographien mit Zählzeiten der Songs  
Alle Choreographien werden als Videodatei bereitgestellt



Viel zu viele Kids haben keine Lust auf Tanzen, finden es langweilig oder zu uncool!

Aber warum? Weil der Spaß fehlt! Viel zu lange würde dieses Thema zu wenig ernst genommen, doch in dieser Einheit wird euch gezeigt, dass es auch ganz anders gehen kann!

In dieser Einheit wird nicht wie früher mit einem klassischen Warm up begonnen, um anschließend viele unspektakuläre Tänze einzustudieren, zu denen die Kids meistens keinen Bezug haben. Sondern wir starten hier und heute mit ACTION und enden ebenfalls mit ACTION!

Aktuelle coole Kinder-Hits werden mit einfachen Schrittkombinationen kindgerecht in Gruppentänze unter Berücksichtigung von Takt- und Rhythmusschulung umgesetzt! Durch die beliebtesten Kinder-Disco-Hits erfahren die Kids nicht nur gezieltes Herz-Kreislauf-Training, sondern auch Bewegungsmotivation mit viel Spaß und Freude am Tanzen. Zu dieser Einheit sind selbstverständlich auch Kids herzlichst eingeladen.

A3 B21

## DIDDY-DIRTY MONEY

### HELLO GOOD MORNING (FT. T.I.)

Intro //  
Chorus ////  
Bridge /// /  
Part /// /  
Chorus ////  
Bridge /// /  
Chorus //  
Bridge /// /  
Part 2 ////  
Bridge //  
Bridge 2 ////  
Outro ////

## FLEUR EAST

### SAX

Intro //  
Part ////  
Part 2 ////  
Bridge ////  
Chorus ////  
Part ////  
Part 2 ////  
Bridge ////  
Chorus ////  
Bridge 2 ////  
Bridge /// /  
Chorus ////  
Bridge 2 //

A3 B21

MEGHAN TRAINOR

DEAR FUTURE HUSBAND

Intro /  
Part //// ////  
Bridge ///  
Chorus //// ////  
Part ///  
Bridge ///  
Chorus //// ////  
Bridge 2 ///  
Bridge ///  
Chorus //// //// /

LITTLE MIX

HAIR (FEAT. SEAN PAUL)

Intro ///  
Part //// ////  
Bridge //  
Chorus //// ////  
Break /  
Part //// ////  
Bridge //  
Chorus //// ////  
Showpart //// //// ////  
Showpart 2 //// ////  
Chorus //// ////  
Outro ///

